VEINOPLUS SPORT
HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Mi a VEINOPLUS SPORT?

A sportban a regenerálódás kulcsfontosságú. A hatékony regeneráció a kulcs ahhoz, hogy mindig a maximumot tudja nyújtani. A **VEINOPLUS® Sport** gyorsítja és segíti ezt a folyamatot, hogy mindig a legjobb állapotodban lehess a pályán.

A **VEINOPLUS® Sport** egy szabadalmaztatott elektrostimulációs készülék, amely egy innovatív módszerrel képes sport utáni izomregenerációra.
A készülék évekig tartó tervezői és tesztelői munka gyümölcse. Klinikai tesztekkel igazolva képes az izmok biztonságos, kényelmes és hatékony regenerálására.

Mire használható a VEINOPLUS SPORT?

A **VEINOPLUS® Sport** képes a keringés javításával a teljes test regenerációjára, illetve lokális izmokat stimulálva képes célzott izomcsoportok nyugtatására is. Mindkét módszer melegen ajánlott intenzív testmozgást követően.

- A **teljes test regenerációjához** („whole body recovery”): helyezze a két elektródát a vádlijaira. A készülék így a „második szívet” stimulálja, amely gyorsítja a vér végtagokból való visszaáramlását a szívbe.
- A **lokális izomregenerációhoz** („local muscle recovery”): helyezze a két elektródát a stimulálni kívánt izmokra.
- Visszeres fájdalmak csillapítása, hosszú ülés, állás után.

További információkért olvassa el a következő fejezeteket!

A **VEINOPLUS® Sport** megfelel a 93/42/EEC, orvosi készülékekre vonatkozó direktívának.
Kérjük, olvassa el ezt a kézikönyvet a készülék használata előtt!

Miből állnak a VEINOPLUS SPORT programjai?

A **VEINOPLUS® Sport** programjainak elsődleges célja a test izomzatának regenerációja.

A kezelések 30 percig tartanak, mely során a készülék 10 percenként hangjelzést ad, majd a program végén automatikusan kikapcsol.

Hogyan használja a készüléket?

Ajánlott a készüléket először teljes test regenerációra használni. Ez javítja a keringést, megindítja a test passzív regenerációját. Ezt követően lokális izomregeneráció ajánlott, amely a legjobban igénybevett izmokat aktívan regenerálja.

A Veinoplus Sport annál hatékonyabb, minél többet használja! A használatok között nem kell várakozási időt tartania, azok nem vonnak mellékhatásokat magukkal.

Milyen sportok esetében ajánlott a készülék használata?

A Veinoplus Sport minden izomlázat okozó sport és testmozgás esetében hatásos regenerációt biztosít, illetve enyhíti a hosszú állással járó sportok esetében kialakuló izomlázat (például golf).

Mik a Veinoplus Sport hatásai?

- Fokozza a vérkeringést
- Lokálisan fájdalomcsökkentő hatású
- Ellazítja a kezelt izmokat
- Kimossa az anyagcsere (tejsav) melléktermékeit a véráramból
- Csökkenti a görcsök fellépésének esélyét
- Magas szinten tartja a teljesítőképességet

Az eredmények nem garantáltak, illetve személyenként változhat a hatékonyságuk.

Ellenjavallatok

A **VEINOPLUS® Sport** NEM használható beültetett szívritmus-szabályozóval vagy defibrillátorral élők által.

Figyelmeztetések

Amennyiben a **következő kondíciók** fennállnak az Ön esetében, kérjük lépjen kapcsolatba kezelőorvosával a készülék használata előtt!

- Vénás trombózis
- Vérzékenység
- NE helyezze fel a készülék elektródáit sérült, gyulladt vagy súlyosan visszeres bőrfelületre!
- Amennyiben bőrirritáció jelentkezik a kezelés során, azonnal hagyja abba a kezelést!
- NE használja a készüléket egy időben más, elektromos kezelési eszközökkel!
- A készüléket tartsa távol gyermekektől!
- NE használja a készüléket vezetés közben!

A VEINOPLUS SPORT használata

Kérjük, olvassa el az alábbi utasítások és azok szerint kezdje meg a készülék használatát!

1. Az elemek rekesze a készülék hátoldalán található. NE használjon semmilyen segédeszközt a kinyitásához. Helyezze be az elemeket, ügyelve arra, hogy az elemeken és a készüléken feltüntetett + és – jelek megegyezzenek.
2. Vegye ki az elektródákat a műanyag tárolójukból. NE a kábelnél fogva húzza ki az elektródákat.
3. A **teljes test regenerációhoz** helyezze fel az elektródákat a vádlikra.
   A **lokális izomregenerációhoz** helyezze fel az elektródákat az edzés során megmozgatott izomcsoportokra.
4. Csatlakoztassa a felhelyezett elektródák kábeleit a készülékhez.

5. A készüléket csak az elektródák csatlakoztatása UTÁN kapcsolja be!
6. A fenti lépések elvégzése után kapcsolja be a készüléket a ⏻ gomb egyszeri megnyomásával.
7. A stimulációhoz legelelőnyösebb pozíció az ülőhelyzet. LASSAN kezdje növeli a stimuláció intenzitását a ⊕ gomb segítségével, amíg látni és érezni kezdi a Veinoplus Sport által kiváltott izom-összehúzódásokat. Minél magasabb az intenzitás, annál hatékonyabb a kezelés! AZONBAN csak a fájdalomhatárig növelje az intenzitást. A túl erős intenzitást a ⊖ gomb segítségével csökkentheti. A stimuláció bármikor megszakítható a ⏻ gomb megnyomásával.
8. A készülék kikapcsolás után mindig húzza ki a kábeleket.
9. Vegye le az elektródákat a bőrről. NE húzza az elektródákat a kábelüknél fogva.
10. Helyezze vissza az elektródákat a műanyag tokba.

A készülékkel szállított értelmező lap tartalma

1. BE/KI gomb
2. Intenzitás irányítása
3. Stimuláció intenzitása
4. Eltelt idő
5. Elem
6. Használatszámláló
7. Kábel csatlakozó
8. Elektródák

A készüléken és a kézikönyvben található szimbólumok jelentése



A készülék használata előtt olvassa el a kézikönyvet.



A készülék egy BF típusú alkatrészt tartalmaz (elektródák).



Intenzitás szabályozó gombok.



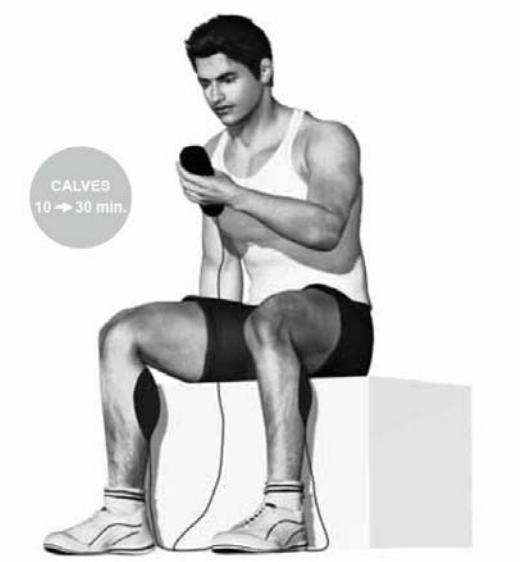
BE/KI gomb.



A CE jelzés a készülék megfelelését jelzi az európai orvosi készülékekre vonatkozó normáknak, illetve a 93/42/EEC direktívának. A 0535-ös szám a hivatal azonosítója.

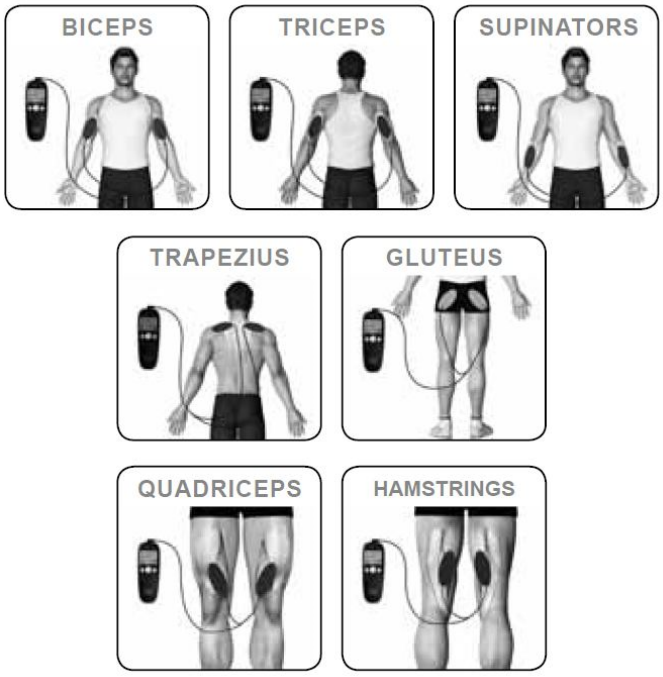
A készülék használata teljes test regenerációra

- 10-30 perces használat
- Vádlira helyezett elektródákkal
- Edzés utáni használat, lehetőleg az edzés utáni 60 percben megkezdve
- Az alábbi felhelyezéssel és pozícióban használja:



A készülék használta lokális izomregenerációra

- A teljes test regeneráció után
- A legjobban igénybevett izomterületen
- 10-30 perces használat
- Az alábbi izomcsoportokon használható:



Tartozékok

A **VEINOPLUS® Sport** minden tartozékot tartalmaz, amely a könnyű, biztonságos és hatékony stimulációhoz szükséges. Ezek közé tartoznak az öntapadó elektródák, egy kábel, egy 9V-ot alkáli elem és egy használati útmutató.

Elektródák: A **VEINOPLUS® Sport** által generált elektromos impulzusokat az elektródák juttatják az izmokba. A biztonságos és hatékony stimuláció érdekében csak a VEINOPLUS által gyártott elektródákat használja. Egy elektródacsomagot csak egy ember használhat. Az elektródák felhelyezése előtt tisztítsa meg a felhelyezési bőrfelületet.

Az elektródákat cserélje le, amint azok elveszítik öntapadó képességüket. Amikor az elektródák öntapadó képessége csökken, növelje ezt a képességet 1-2 csepp vízzel.

Elem: Az elemet akkor cserélje, amikor a képernyőn látható ikon villogni kezd. Az elem cseréjéhez kövesse a használati utasítások. Csak alkáli vagy újratölthető elemet használjon.

Elővigyázatossági utasítások:

- Ne töltsön újra alkáli elemet
- Ne zárja rövidre az elemet
- Ne dobja tűzbe az elemet
- Tárolja +5 és +27 fok közötti hőmérsékleten az elemet
- Az elemeket elhasználódott elemek számára fenntartott tárolóba dobja ki
- Ha a készüléket hosszú ideig nem használja, távolítsa ez az elemet.

Kábel: Csak a VEINOPLUS által gyártott kábelt használja az elektródákhoz és a készülékhez.

Biztonság

A készülék biztonságos használata érdekében kövesse a használati útmutatóban leírt utasítások. A készülék megfelel az IEC 60601-1 általános biztonsági szabványnak, az IEC 60601-1-2 elektromágneses kompatibilitási szabványnak, illetve az IEC 60601-2-10 ideg és izom stimulátorokra vonatkozó szabványnak.

A **VEINOPLUS® Sport** által kibocsájtott impulzusok nagyon alacsony erősségűek és biztonsági határértékek alatt találhatóak.

Technikai leírás

A **VEINOPLUS® Sport** egy belső áramforrású (9V-os elemmel működő) izomstimulátor, amely alacsony frekvenciájú és feszültségű impulzusokat ad le. A készülék folyamatos használatra lett tervezve. A bemeneti teljesítmény 0,5 W, a kimeneti kevesebb mint 0,05.

A **VEINOPLUS® Sport** kimeneti paraméterei:
● A **VEINOPLUS® Sport** feszültségi hullámgörbéje négyzetes monopoláris és 0 DC komponensű.
● A kimenet 25 - 240 microszekundum.
● Az impulzusok alatt a pillanatnyi kimenet eléri a 50 Vp ± 5%-os értéket, amikor az impedancia érték 250 Ω - 10,000 Ω közötti.

A **VEINOPLUS® Sport** maximális értékei 500 Ω ellenállással:
Maximális áramerősség érték: 100 mA ± 5% az impulzusok alatt.
Izom-összehúzódások száma: 2 - 120 per perc

Környezet, Tárolás és Szállítás

- A **VEINOPLUS® Sport** nem bocsájt ki magas elektromágneses interferenciát (EMI) az IEC 60601-1-2-es szabvány szerint.
- Ne használja mikrohullámú vagy rövidhullámú készülékek közelében.
- Ne használja steril környezetben.
- A készüléket +5 és +27 fok közötti hőmérsékleten, illetve 50% alatti páratartalom mellett tárolja/szállítsa

Szerviz

- A **VEINOPLUS® Sport** minimális karbantartást igényel.
- A készülékkel használt elektródákat keresse a viszonteladónál.
- Minden javítást a viszonteladó vagy a gyártó végez!

Nemzetközi jótállás

- A **VEINOPLUS® Sport** magas minőségi előírások szerint készül.
- A **VEINOPLUS® Sport** 12 hónap garanciával kerül szállításra.
- A garancia érvénytelen, amennyiben a sérülés a felhasználó hibájából, illetve nem rendeltetésszerű használatból fakad.

Hibakeresés

Probléma: nem működő készülék, sötét kijelző.
Megoldás: cserélje újra az elemet.

Probléma: a képernyő működik, de nem érzékelhető a stimuláció.
Megoldás: ellenőrizze az elektródák megfelelő felhelyezését, illetve csatlakozását a készülékhez. Amennyiben ez megfelelő, növelje a stimuláció intenzitását a  gombbal.

Probléma: A stimuláció nem hatékony vagy kellemetlen.
Megoldás: Ellenőrizze, hogy az elektródák felhelyezésének helye tiszta. Nedvesítse be az elektródák felszínét 1-2 csepp vízzel a stimuláció javítása érdekében.

Probléma: Amikor az elektródák egy izomra (vagy izomcsoportra) vannak felhelyezve egy másik izom (vagy izomcsoport) is stimulálódik, vagy a stimuláció nem érezhető az egyik stimulált izomban (vagy izomcsoportban).
Megoldás: Az izmok nem szimmetrikusan vagy szabályosan válaszolnak a stimulációra. Növelje az intenzitást, amíg a stimuláció minden érintett izomban érezhető. Amennyiben maximális intenzitás mellett is csak az egyik izomban érzi a stimulációt, szakítsa meg a kezelést és próbálja egyénileg kezelni az érintett érzéketlen izmot.

Amennyiben a problémáját a fenti megoldások nem oldják meg, lépjen kapcsolatba a gyártóval vagy a viszonteladóval!