QMED Masszázs pisztoly CE

Felhasználói kézikönyv

FIGYELEM! A készülék használata során mindig kövesse az alapvető óvintézkedéseket a biztonsági intézkedéseknek és az alábbi információknak megfelelően. Az eszköz megfelelő használata elengedhetetlen a várt eredmény elérése érdekében. A készülék szakszerűtlen használata sérüléseket vagy egészségügyi szövődményeket okozhat. Kérjük, hogy a termék élettartama alatt őrizze meg jelen felhasználói kézikönyvet! A gyártó fenntartja a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül megváltoztassa a termék specifikációját.

1. Bevezetés

Köszönjük, hogy termékünket választotta. Az első használat előtt, kérjük, olvassa végig jelen felhasználói kézikönyvet, mely tartalmazza a szükséges információkat a készülék biztonságos használatával kapcsolatban. Az ajánlások helyes alkalmazása jelentősen hozzájárul a termék hosszútávú tartósságának és vizuális kialakításának megőrzéséhez. Szeretnénk kiemelni, hogy a mai napig folyamatosan javítjuk termékeink minőségét, amely olyan apró változtatásokhoz vezethet, amelyek nem szerepelnek ebben a kézikönyvben.

2. Termékleírás



1) Készülék
2) Akkumulátor töltöttség jelző
3) Akkumulátor kapcsoló

4) Töltőegység csatlakozó
5) Teljesítmény kijelző. A 99-es szám a kijelzőn azt jelenti, hogy a masszírozó teljesen fel van töltve. Majd ahogy merül az akkumulátor, a szám fokozatosan 80, 60, 40-re változik. A 20-as szám jelzi, hogy az akkumulátor hamarosan lemerül, ezért feltöltést igényel.
6) Sebesség kijelző. A képernyő bal oldalán látható szám mutatja, hogy az eszköz épp melyik üzemmódban van. Az 01 üzemmód impulzus frekvenciája 1200 fordulat / perc. Az üzemmód számjelzésének növekedésével a frekvencia 400 fordulat / perc sebességgel nő. A legmagasabb, hatodik üzemmódban a maximális fordulatszám 3200 fordulat /perc.
7) Sebesség növelő/csökkenő kapcsoló. A kijelző panel alján található (+) / (-) gombbal tudjuk növelni ill. csökkenteni a masszírozó sebességét. A masszírozó elindításához nyomja meg a (+) gombot. A (+) gomb minden egyes megnyomásával 6 sebességfokozatot tudunk elérni. A (+) gomb lenyomva tartásával gyorsan a legnagyobb sebességre válthat. A következő legalacsonyabb sebességre történő lassításhoz nyomja meg a (-) gombot. A készülék kikapcsolásához 5 másodpercig tartsa lenyomva a (+) / (-) gombot.
8) Akkumulátor: (12V feszültség)

3. Felhasználási javaslat

- Felső és alsó végtagok poszttraumás rehabilitációja
- Izomfeszültség és –fájdalom, túlzott edzéssel járó izomgörcsök
- Izomsorvadás vagy izomgyengeség
- Megvastagodott kötőszövet és fascia kilazítása
- Merev ízületek kilazításával mozgástartomány növelése
- Idegfeszültség krónikus állapotai
- Sérülések vagy műtétek után keletkezett belső hegszövet vagy tapadás lebomlása
- Gerincvelői idegek stimulálása
- Ödéma folyadék mozgósítása a duzzadt területeken

4. Ellenjavallat

Ne használja a masszírozó készüléket kezelőorvosa jóváhagyása nélkül az alábbi esetekben:

- terhesség
- cukorbetegség és szövődményei
- neuropátia
- retina károsodás
- szívritmus-szabályozó beültetése
- nemrégiben műtéten esett át
- migrénre való hajlam
- porckorongnyúlvány vagy gerincvelő gyulladás

- nemrégiben méhen belüli fogamzásgátló eszköz került felhelyezésre, vagy ha a spirál egészségügyi problémákat okoz

Ne használja az eszközt érzészavarok, a bőr felszínén található sebek, bőrperforációk, hólyagok esetén. Egyéb súlyos betegségek megléte esetén konzultáljon kezelőorvosával!

5. Használat

A készlet 6 masszázs fejet tartalmaz:



Gömb – két méretben található, amelyet a test bármelyik részének masszírozására terveztek, hangsúlyt fektetve a legnagyobb izomcsoportokra. Ez a legelterjedtebb és egyben a legbiztonságosabb masszírozó fej, tartós habból készül, amely nem deformálódik használat közben.

Bordázott – a kemény műanyagból készült fej teteje alacsonyan bordázott kiképzésű. Célja a felszíni izmok vérellátásának javítása. A masszázs, a bordázott fej használatával, fokozza a vérkeringést, ezáltal a tápanyag és oxigénfelvételt. A masszázs természetes módon ápolja az izomszöveteket, csökkenti a gyulladás lehetőségét, ami hozzájárul a jövőbeni sérülések kockázatának csökkentéséhez. A bordázott fej használata kifejezetten ajánlott cellulitisz kezelésére.

Kétágú – a kemény műanyagból készült masszírozó fej a gerinc mentén lévő izmok masszírozására szolgál, párhuzamos erőt kifejtve a keskeny és hosszú izmokra egyaránt (pl. dorsum extensor, trapezius dorsum, gastrocnemius). Jól működik az Achilles-ín területén lévő szövetek kezelésében is, ahol lehetővé válik, hogy az ín megkerülésével gyakoroljon masszírozó hatást a szövetekre. A fej lekerekített végei lehetővé teszik, hogy az eszköz ne sértse fel a bőrfelszínt, ugyanakkor célzottan elérje azokat az izomcsoportokat, amelyek masszírozására szolgál.

Pontmasszírozó – kemény műanyagból készült és arra tervezték, hogy masszírozza a test egyes, különálló pontjait, a nehezen elérhető izomcsoportokat, valamint stimulálja a trigger-pontokat (az izomszövet megvastagodása fájdalmat okoz).

Lapos – kemény műanyagból készült, és egyaránt alkalmas kisebb vagy akár kiterjedtebb izomcsoportok masszírozására, a mélyebb szövetek elérésére, továbbá feszültebb izomzat – pl. négyfejű combizom vagy mellizom – kilazítására.

A termék kicsomagolása után ellenőrizze le, hogy a csomagolás tartalmazza-e az összes alkatrészt a fenti tételjegyzéknek megfelelően. Győződjön meg arról, hogy egyik alkatrészen sincs látható mechanikai sérülés. Kétség esetén lépjen kapcsolatba a termék forgalmazójával! Ne használja a készüléket addig, amíg valamennyi alkatrész nincs megfelelően csatlakoztatva. Ne próbálja meg saját maga megjavítani az akkumulátort! A masszírozó egyaránt használható professzionális célokra és személyes otthoni használatra is. A készülék nem okoz kellemetlen zajt használat közben, ami különösen fontos szempont, ha a masszázs közbeni relaxáció a cél.

6. Az eszköz működése

1) Kapcsolja a fogantyú alján található kapcsoló gombot „ON" állásba a teljesítmény aktiválásához. A kijelző bekapcsol és a jobb oldalán található két szám mutatja az akkumulátor töltöttségi szintjét (99/80/60/40/20).
2) Attól függően, hogy mely testrészét szeretné masszírozni, válassza ki a megfelelő masszázsfejet, amelyet a készülék elülső részén található kerek nyílásba illesszen be.
3) Nyomja meg a kijelző alján található (+) gombot, hogy elindítsa az eszközt. A kijelző bal felső sarkában lévő szám mutatja, hogy az eszköz melyik sebesség pozícióban van éppen. A (+) gomb minden egyes lenyomásával tudjuk a sebességfokozatot egy újabb szinttel növelni. A 01-es sebességfokozat 1200 fordulat / perc. Minden újabb szint további 400 fordulat / perc sebességnövekedést jelent. A legmagasabb sebesség fokozat a 06-os, amely esetében 3200 fordulat / perc sebességgel kell számolnunk. A masszírozó eszköz kikapcsol, amennyiben akár a (+) akár a (-) gombot folyamatosan 5 mp-ig nyomva tartjuk bármilyen sebesség pozícióban.
4) Valamennyi masszírozó kezelést alacsony sebesség fokozaton kezdjen el. Csak azután emelje a sebességfokozatot, miután az izmok már hozzászoktak az ütés általi stimulációhoz. Mozgassa a masszírozó fejet lassú mozdulatokkal az izomrostok mentén. Amennyiben a kezelés időtartama alatt bármilyen diszkomfort érzést tapasztal, úgy csökkentse a kezelt területre gyakorolt nyomást vagy az eszköz sebesség fokozatát.
5) A masszázs befejezése után kapcsolja ki a készüléket a fogantyú alján található gombbal úgy, hogy „OFF" állásba helyezzük, és a kijelző kikapcsol.
6) Az eszköz állagának megóvása érdekében a masszírozó automatikusan leáll több mint 10 perces folyamatos működést követően ill. túl nagy nyomóerő kifejtése esetén. Ezt követően a masszírozó újra használható a masszázs folytatására.

7. Akkumulátor használata

Az akkumulátor teljes feltöltéséhez 1-2 óra szükséges. Az akkumulátor üzemidejét befolyásolja hogy melyik sebesség pozícióban mennyi ideig használtuk az eszközt. A LED kijelző villog, jelezve az akkumulátor töltöttségi szintjét, és azt, hogy az eszköz töltődik. Amikor a kijelző fény vörösről zöldre vált, jelzi, hogy az eszköz teljesen feltöltődött. Az Ön biztonsága érdekében soha ne helyezze üzembe be a masszírozót töltés közben. Ne töltse az akkumulátort nedves környezetben!

Ellenőrizze, hogy a feszültség megfelel-e a masszírozóra vonatkozó specifikációban leírtaknak! A hálózati csatlakozót kizárólag száraz kézzel, a dugaljnál fogva (ne a vezetéknél!) és óvatosan húzza ki a konnektorból! Nedves kézzel történő érintkezés áramütést vagy a géphibát okozhat! Sérült vezeték esetén ne működtesse az eszközt! Kérjük, használja az adaptert és tartozékokat az ajánlásunk szerint.

8. A biztonságos használat

Az áramütés, tűz és személyi sérülés kockázatának csökkentése érdekében a masszázspisztoly használatánál az alábbi utasítások betartása javasolt:

1. Használata csak felnőttek számára engedélyezett
2. A bőrsérülések elkerülése céljából a masszírozni kívánt bőrfelszínt fedjük le száraz és tiszta ruhával vagy törülközővel. Kerüljük a masszázs pisztoly közvetlen bőrfelülettel történő kontaktusát. Egy terület masszázsideje nem haladhatja meg az 1 percet!
3. Ne használja az eszközt nedves bőrfelületen. Ne nyúljon vízbe esett készülékhez!
4. Csak a test lágy szöveteinek masszírozásánál használja az eszközt nagyobb sebességgel és nyomást gyakorolva a területre anélkül, hogy ezzel fájdalmat és kellemetlen érzést okozna. Ne használja az eszközt nagy sebességgel és nyomást gyakorolva a fejre és a csontok környékére.
5. A különböző testrészek masszázs igényeinek megfelelően válassza ki a szükséges masszázs fejet.
6. Ugyanazon testrészen történő gyakori nagy sebességgel és nagy nyomással történő alkalmazása az eszköznek bőrsérülést okozhat.
7. Kérjük, tartsa távol az ujjait, a haját vagy bármely testrészét az eszköz masszázsfej csatlakozójától és a hőelvezetésétől.

9. Tisztítás/Karbantartás

1) Szemrevételezéssel ellenőrizze, hogy nincs-e sérülés vagy kopás a készüléken.
2) A masszírozó tisztása előtt a hálózati csatlakozót húzza ki a konnektorból.
3) Enyhén nedves törölközővel törölje át a készülék és alkatrészei felületét, majd egy puha anyaggal törölje szárazra, mielőtt visszahelyezi azokat a csomagolásba. A tisztításhoz ne használjon oldószert, kemény szőrzetű kefét, éles tárgyakat és maró hatású tisztítószereket. A belső alkatrészek megtisztítása érdekében történő szétszerelés az eszköz meghibásodásához vezethet.
4) Hosszabb ideig történő tárolás vagy utazás esetén válassza le a készüléket az akkumulátorról és helyezze el azokat az eredeti tokjába.
5) Rendkívül fontos, hogy a masszírozó minden alkatrészét tisztán tartsuk a termék állagának megőrzése érdekében.

6) Amennyiben a masszírozót nagyon magas páratartalmú helyen (fürdőszoba, mosókonyha, stb.) vagy a szabad levegőn tárolja, továbbá a higiéniai előírások nem megfelelő betartása a termék működési paramétereinek és esztétikai állapotának gyors elvesztését okozza.
7) Ne használja a készüléket, amennyiben azon szabad szemmel is jól látható sérülést észlel, valamint ha egyes alkatrészek kopása balesetet okozhat. Az eszköz szervízelését a garanciális időszak alatt kizárólag a gyártó által kijelölt szakszervíz végezheti, garanciális időn kívül is csak az arra jogosult szakszervíz igénybevétele javasolt.
8) A masszírozó optimális tárolási hőmérséklete 0 °C felett kell legyen, a levegő relatív nedvességtartalmát 60% alatt kell tartani.

10. Figyelmeztetés!

1) Ne használja a készüléket víz közelében, tartsa távol folyadékoktól és hőforrásoktól.
2) A csavarokat egyedül ne távolítsa el az eszközből.
3) Egy óra megszakítás nélküli használatot követően kapcsolja ki a készüléket, és fél óra pihentetést követően használja csak újra.
4) Töltés közben ne használja a készület! Töltést követően húzza ki a töltőt az eszközből!
5) Tilos az eszköz használata a testet ért bármilyen sérülést követően! Ellenkező esetben feltétlenül konzultáljon kezelőorvosával!
6) A masszírozót kizárólag a rendeltetésének megfelelően használja! A nem rendeltetésszerű használat sérülést vagy balesetet okozhat!
7) Az eszköz gyermekektől elzárva tartandó!

11. Felelősségvállalás

A berendezés használata előtt figyelmesen olvassa végig a használati útmutatót. Az eszközt az utasításban leírtaknak megfelelően használja. A gyártó nem vállal felelősséget az eszköz helytelen használatából eredő, vásárlót ért károkért vagy veszteségekért.

12. Műszaki adatok

Névleges feszültség: 10,8 V
Kimeneti feszültség: 12,6 V
Akkumulátor: újratölthető lítium-ion cellás akkumulátor, 10,8 V, 2500mAH, 27 Wh

13. Garanciális feltételek

A kereskedő a törvényben meghatározott jótállási időt biztosít a termékre, amely 12 hónap, az akkumulátor esetében 6 hónap. A garancia a vásárlás napjától érvényes. A vásárlás tényét és dátumát a vásárláskor kapott nyugtával vagy számlával kell igazolni.

Garancia alóli kivételek:

1) A berendezés külsőleg előidézett hibás működés vagy szállítása általi károsodása
2) Garanciális javítást ellátó szakszervízeken kívül eső egyéb szervíz igénybevétele
3) A használati leírásban foglaltaktól eltérő használat
4) Az eszköz túlterheléséből eredő károsodás
5) A felhasználó által biztosított elégtelen tárolási körülmények és/vagy karbantartás
6) A vásárlás tényét és dátumát igazoló dokumentum (nyugta, számla) hiánya

14. Szimbólumok



A termék EU szabványoknak való megfelelőség igazolása



Gyártó



Gyártás dátuma



Olvassa el a használati útmutatót



Figyelmeztetés



Katalógusszám



Sorozatszám



Szárazon tartandó



Napfénytől óvni



Csak beltéri használatra



A termék megfelel az elektromos és elektronikus eszközökre vonatkozó szabványok követelményeinek. Tilos más háztartási hulladékkal együtt kidobni!

A felhasználó felelős azért, hogy a készüléket – a hulladékkezelésre vonatkozó hatályos jogszabályok által előírt szankciók figyelembevétele mellett – annak élettartama végén a megfelelő gyűjtőhelyeken adja át. A rendelkezésre álló gyűjtőhelyekkel kapcsolatos további információkért forduljon a helyi hulladékgyűjtő központhoz.

Gyártja: mdh Sp. z o.o. | ul. Maratońska 104 | 94-007 Łódź, Lengyelország
Forgalmazza: Rehab Zrt., 2000 Szentendre, Kalászi út 3.