

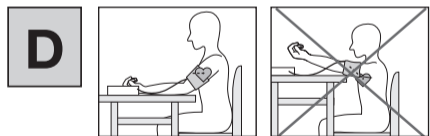
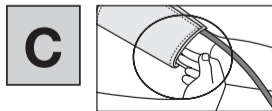
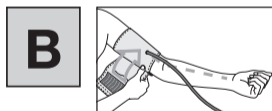
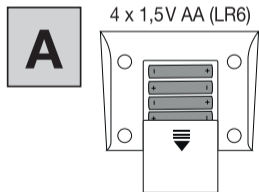
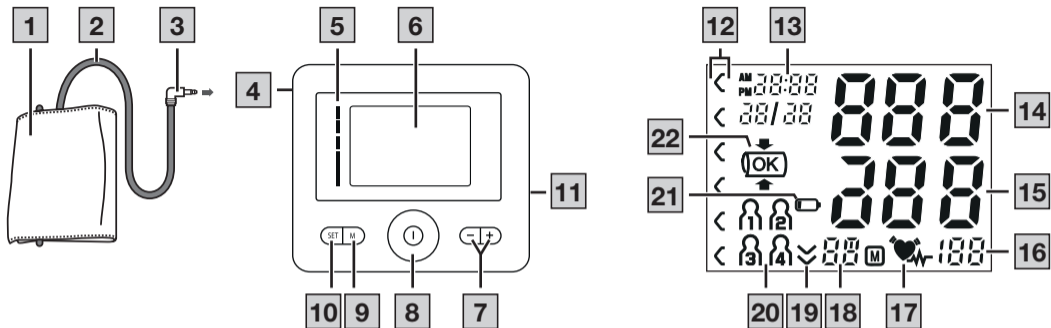
beurer

BM 27+



HU Felkaros vérnyomásmérő-
Használati útmutató

CE 0483





Olvassa át alaposan a használati útmutatót. Tartsa be a figyelmeztetéseket és biztonsági tudnivalókat. Őrizze meg a használati útmutatót későbbi használatra. Tegye azt más használók számára is hozzáférhetővé. A készülék továbbadása esetén a használati útmutatót is adja tovább.

TARTALOM

1. A csomag tartalma	3
2. Jelmagyarázat	3
3. Rendeltetésszerű használat	5
4. Figyelmeztetések és biztonsági tudnivalók	6
5. A készülék leírása	9
6. Alkalmazás	9
6.1 Üzembe helyezés	9
6.2 A vérnyomásmérés előtt vegye figyelembe	11
6.3 Vérnyomásmérés	12
6.4 Az eredmények kiértékelése	12
6.5 A mérési értékek megtekintése és törlése	14
7. Tisztítás és ápolás	14
8. Tartozékok és/vagy pótalkatrészek	15
9. Hibaelhárítás	15
10. Ártalmatlanítás	15
11. Műszaki adatok	16
12. Garancia/szerviz	17

1. A CSOMAG TARTALMA

Ellenőrizze a kartoncsomagolás esetleges külső sérüléseit és a tartalom teljességét. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a készüléken, a tartozékokon és/vagy a pótalkatrészekon nincsenek látható sérülések, és minden csomagolóanyagot eltávolított. Kétes esetekben ne használja a terméket, hanem forduljon a megadott ügyfélszolgálathoz vagy ahhoz a kereskedőhöz, akitől a készüléket vásárolta.

- Felkaros vérnyomásmérő
- Felkaros mandzsetta (22-42 cm)
- Akkumulátorok, lásd a „Műszaki adatok” c. fejezetet
- Tárolótáska
- Használati útmutató

2. JELMAGYARÁZAT

A készüléken, a használati útmutatóban, a csomagoláson, valamint a készülék típustábláján a következő szimbólumok használatosak:

▲ FIGYELEM!

Potenciálisan fennálló veszélyt jelöl. Ha nem kerülük el, az halálhoz vagy súlyos sérülésekhez vezethet.

▲ FIGYELEM!

Potenciálisan fennálló veszélyt jelöl. Ha nem kerülük el, az könnyű vagy kisebb sérülésekhez vezethet.



Termékinformáció

Fontos információkra vonatkozó megjegyzések



Vegye figyelembe az útmutatót.

A munka megkezdése és/vagy a készülékek/gépek használata előtt olvassa el az útmutatót.



Az (elektromos) készülékeket nem szabad a háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani.



A veszélyes anyagot tartalmazó elemeket tilos a háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani.



Gyártó



Gyártás dátuma



CE-jelölés

A termék eleget tesz az érvényes európai és nemzeti irányelveknek.



Válassza szét a csomagolóelemeket, és ártalmatlanítsa azokat a helyi előírásoknak megfelelően.



Csomagolóanyagot azonosító jelölés
A = anyag rövidítése, B = anyagszám:
1-7 = műanyagok, 20-22 = papír és karton



Válassza szét a terméket és a csomagolóelemeket, és ártalmatlanítsa azokat a helyi előírásoknak megfelelően.

IP21

12,5 mm átmérőjű és annál nagyobb idegen testek, valamint függőlegesen csepegő víz ellen védett



Egyenáram

UDI

Unique Device Identifier (UDI)
Jelölés az egyértelmű termékazonosításhoz

LOT

Sarzs megnevezése

REF

Cikkszám

SN






Sorozatszám

MD

Gyógyászati termék

#

Típuszám

	BF típusú alkalmazói részek
	Hőmérséklet-tartomány
	Páratartalom-tartomány
	Légnyomás-korlátozás
	Az importőr szimbóluma

3. RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

Rendeltetés

A vérnyomásmérő (a továbbiakban: készülék) az artériás vérnyomásértékek és pulzus nem invazív, teljesen automatikus mérésére szolgál a felkaron.

A készüléket felnőttek által otthoni környezetben végzett önálló mérésre tervezték.

Célcsoport

A vérnyomásmérés olyan felnőtt használókon végezhető, akiknek a felkarvastagsága a mandzsettán feltüntetett tartományba esik.

Klinikai haszon

A használó a készülék segítségével gyorsan és egyszerűen mérheti meg vérnyomását és pulzusát. A készülék a mért értékeket a hatályos nemzetközi irányelvek szerint osztályozza, és grafikus formában értékeli. A készülék ezenkívül képes felismerni a mérés során esetlegesen fellépő rendszertelen szívverést, amelyre a kijelzőn megjelenő szimbólummal figyelmezteti a használót. A készülék elmenti a mért értékeket, és képes megjeleníteni a korábbi mérések átlagértékeit. A rögzített adatok segíthetik az egészségügyi szolgáltatókat a vérnyomásproblémák diagnosztizálása és kezelése során, és segítségükkel hosszú távon figyelemmel kísérhető a használó egészségi állapotának alakulása.

Javallatok

A hipertóniában vagy hipotóniában szenvedő használó otthonában, saját maga ellenőrizheti vérnyomását és pulzusát. A készüléket azonban nem csak hipertóniában vagy szívritmuszavarban szenvedő betegek használhatják.

Ellenjavallatok

▲ FIGYELEM!

- Ne használja a vérnyomásmérőt újszülötteken, gyermekeken és háziállatokon.
- Korlátozott fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező személyek csak egy biztonságukért felelős személy felügyelete és útmutatása mellett használhatják a készüléket.

- Ne használja a készüléket, ha elektromos implantátumot (pl. szívritmus-szabályozót) visel.
- Ne használja a készüléket, ha fémmimplantátuma van.
- Ne tegye a mandzsettát olyan személyekre, akiken mellampu-tációt vagy nyirokcsomó-eltávolítást végeztek.
- Ne tegye a mandzsettát sebekre, mert ezzel további sérüléseket okozhat.
- Ügyeljen arra, hogy ne tegye olyan karra a mandzsettát, amelyben az artériák vagy a vénák orvosi kezelés alatt állnak, mint pl. intravaszkuláris hozzáférés, ill. intravaszkuláris terápia vagy artériás-vénás (A-V-) sönt.
- Ne használja a készüléket allergiás vagy érzékeny bőrű személyeken.

Kellemetlen mellékhatások

- Bőrirritáció
- Vérkeringés romlása

4. FIGYELMEZTETÉSEK ÉS BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK

Általános figyelmeztetések

▲ FIGYELEM!

- Az Ön által mért értékek csak tájékoztatásul szolgálnak – a mérések az orvosi vizsgálatot nem helyettesítik! Beszélje meg a mért értékeket az orvosával, Ön ezek alapján semmiképp ne

hozzon saját maga gyógyítására vonatkozó döntéseket (pl. orvosságok adagolása)!

- A készüléket csak az ebben a használati útmutatóban leírt célra szabad használni. A gyártó cég nem felel a szakszerűtlen vagy helytelen használatból származó károkért.
- A vérnyomásmérő otthoni környezetben kívüli vagy mozgás közbeni használata (pl. autóban, mentőautóban vagy helikopteren történő utazás, valamint fizikai tevékenységek, pl. sportolás) befolyásolhatja a mérési pontosságot, és mérési hibákhoz vezethet.
- A szív- és érrendszeri megbetegedések hibás méréseket, ill. a mérési pontosság csökkenését okozhatják.
- A készülék használata előtt mindenképpen egyeztessen orvosával, ha az alábbiak bármelyike fennáll Önnél: szívritmuszavar, vérellátási zavar, cukorbetegség, terhesség, preeklampszia, hipotónia, hidegrázás, remegés.
- Ne használja a készüléket más gyógyászati villamos készülékekkel egyidejűleg. Ez a vérnyomásmérő hibás működéséhez és/vagy pontatlan méréshez vezethet.
- Csak a megadott tárolási és üzemi feltételek mellett használja a készüléket. Ellenkező esetben téves mérési eredményeket kaphat.
- Csak a csomagban található vagy a jelen használati útmutatóban leírt mandzsettákkal használja ezt a készüléket. Más mandzsetta használata mellett pontatlan lehet a mérés.
- Vegye figyelembe, hogy a mandzsetta felpumpálása közben korlátozódhat az érintett végtag működőképessége.

- Ne végezzen a szükségesnél gyakrabban mérést. A korlátozott véráramlás miatt vérömlenyek alakulhatnak ki.
- A vérkeringést a vérnyomásmérés szükségtelenül hosszú ideig nem akadályozhatja. A készülék hibás működése esetén vegye le a mandzsettát a karjáról.
- A mandzsettát kizárólag a felkarjára helyezze. Ne helyezze a mandzsettát egyéb testrészekre.
- A levegőtömítő a kisgyermekek fulladását okozhatja.
- A kisebb részek fulladáshoz vezethetnek, ha a kisgyermekek lenyelik őket. Ezért mindig figyeljen oda a gyermekekre.
- A csomagolóanyag gyermekektől távol tartandó. Fulladásveszély!
- Gyermekektől, háziállatoktól és kártevőktől távol tartandó.
- Ne ejtse le a készüléket, ne lépjen rá és ne rázza.
- Ne szedje szét a készüléket, mert ez sérüléshez, üzemzavarhoz és hibás működéshez vezethet.
- Ne módosítsa a készüléket.
- Az oldalak között fellépő különbség kizárása érdekében a mérést először mindkét karon el kell végezni.
- Karbantartás közben soha ne használja a készüléket. A karbantartás a készülék ápolását, átvizsgálását és javítását is magában foglalja.

Általános óvintézkedések

FIGYELEM!

- A vérnyomásmérő precíziós mechanikai és elektronikus alkatrészekből áll. A mérési értékek pontosságát és a készülék élettartamát jelentősen befolyásolja a készülék körütekintő használata.
- Védje a készüléket és a hálózati egységet a lökésektől, nedveségtől, szennyeződéstől, a nagy hőmérséklet-ingadozásoktól és a közvetlen napsugárzástól.
- Használat előtt várja meg, hogy a készülék szobahőmérsékletű legyen. Ha a vérnyomásmérőt a maximális vagy a minimális tárolási és szállítási hőmérséklethez közeli hőmérsékletű környezetben tárolta, majd 20 °C-os hőmérsékletű helyre viszi, javasoljuk, hogy várjon kb. 2 órát a használat előtt.
- Ne használja a készüléket erős elektromágneses mezők közelében, tartsa távol a rádiófrekvenciás berendezésektől vagy a mobiltelefonoktól.
- Ha hosszabb időn keresztül nem használja a készüléket, akkor javasoljuk, hogy vegye ki belőle az elemeket.
- Kerülje el a mandzsettatömítő mechanikus szűküléseit, összenyomódását vagy megtörését.

Az elemekkel kapcsolatos tudnivalók

▲ FIGYELEM!

- Ha valamelyik elemcella folyadék a bőrre vagy a szembe jut, az érintett területet öblítse le vízzel, és forduljon orvoshoz.
- Fennáll a lenyelés veszélye! A kisgyermek az elemeket lenyelhetik, és azok fulladást okozhatnak. Ezért tartsa az elemeket kisgyermekektől elzárt helyen!
- Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz.
- Robbanásveszély! Ne dobja az elemeket tűzbe.
- Ha valamelyik elem kifolyt, akkor húzzon védőkesztyűt, majd száraz ruhával tisztítsa meg az elemtartó rekeszt.
- Az elemeket tilos szétszedni, felnyitni vagy feldarabolni.
- Ügyeljen a pozitív (+) és negatív (-) polaritásra.

▲ FIGYELEM!

- Védje az elemeket a túlzott hőtől.
- Az elemeket tilos tölteni vagy rövidre zární.
- Ha hosszabb időn keresztül nem használja a készüléket, vegye ki az elemeket az elemtartó rekeszből.
- Csak azonos vagy egyenértékű elemtípust használjon.
- Az elemeket mindig egyidejűleg cserélje ki.
- Ne használjon akkumulátorokat!

Az elektromágneses összeférhetőséggel kapcsolatos tudnivalók

▲ FIGYELEM!

- A készülék az ebben a használati útmutatóban leírt összes környezetben történő használatra alkalmas, beleértve az otthoni használatot.
- A készülék elektromágneses zavarok közelében adott esetben csak korlátozott mértékben használható. Elektromágneses zavarok következtében pl. hibaüzenetek jelenhetnek meg vagy meghibásodhat a kijelző/készülék.
- A készüléket lehetőleg ne használja közvetlenül egyéb készülékek mellett, illetve egyéb készülékekkel egymásra rakva, mivel ez hibás működést idézhet elő. Amennyiben mégis elkerülhetlenné válna a fent leírtak szerinti használat, ezen készüléket és a többi készüléket is ellenőrizni kell a helyes működés szempontjából.
- A készülék gyártója által meghatározottaktól vagy rendelkezésre bocsátottaktól eltérő tartozékok és/vagy pótalkatrészek használata megnövekedett elektromágneses sugárzással vagy a készülék elektromágneses stabilitásának csökkenésével járhat, és hibás működéshez vezethet.
- A hordozható, rádiófrekvenciás kommunikációs eszközöket (beleértve a perifériákat, például az antennakábeleket vagy külső antennákat) legalább 30 cm távolságra kell tartani a készülék minden részétől, beleértve a csomagban található kábeleket is.

- Ennek figyelmen kívül hagyása a készülék teljesítményének csökkenésével járhat.





5. A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA

A kapcsolódó rajzokat a 2. oldalon találja.

- 1 Mandzsetta
- 2 Mandzsettatómló
- 3 Mandzsettadugasz
- 4 A mandzsetta dugasz csatlakozója
- 5 Kockázatjelző
- 6 Kijelző
- 7 -/+ funkciógombok
- 8 **START/STOP** gomb 
- 9 **M** memóriagomb
- 10 **SET** beállító gomb
- 11 A mandzsettadugasz csatlakozója

Jelzések a kijelzőn



- 12 Kockázatjelző
- 13 Dátum és idő


- 14 Szisztolés nyomás
- 15 Diasztolés nyomás
- 16 Megállapított pulzusérték
- 17 Szívritmuszavar szimbóluma 
- 18 Memóriakijelzés: átlagérték (R), reggel (R^M), este (P^M), memóriahely száma
- 19 Levegő leeresztése 
- 20 Felhasználói memória 
- 21 Elemcsere szimbóluma 
- 22 A mandzsetta helyzetének ellenőrzése

6. ALKALMAZÁS

6.1 Üzembe helyezés

Az elemek behelyezése

- Vegye le a készülék hátoldalán lévő elemtartó rekesz fedelét .
- Helyezze be az elemeket (lásd a „Műszaki adatok” c. fejezetet). A jelölésüknek megfelelően, helyes polaritással helyezze be az elemeket .
- Zárja le az elemtartó rekesz fedelét.

Ha az  szimbólum folyamatosan látható, akkor több mérés már nem végezhető. Cserélje ki az összes elemet. Ha kivette az elemeket a készülékből, akkor utána újra be kell állítania a dátumot és az időt. A tárolt mérési értékek nem vesznek el.

Üzemelés hálózati egységgel

A készüléket hálózati egységről is üzemeltetheti (nem a csomag része). Mielőtt a hálózati egységet csatlakoztatná a készülékhez, kérjük, győződjön meg róla, hogy eltávolította az elemeket a készülékből. Hálózati üzem közben az elemtartó rekesznek nem szabad elemeket tartalmaznia, mivel attól a készülék károsodhat.

- A lehetséges károsodások elkerülése érdekében a készülék kizárólag olyan hálózati egységgel használható, amely megfelel a „Műszaki adatok” fejezetben szereplő specifikációknak.
- Ezenkívül a hálózati egységet csak a típustáblán megadott hálózati feszültséghez szabad csatlakoztatni.
- Csatlakoztassa a hálózati egységet a vérnyomásmérő erre a célra szolgáló csatlakozójára.
- Ezután csatlakoztassa a hálózati egység dugaszát az aljzatba.
- A vérnyomásmérő használata után először az aljzataból húzza ki a hálózati egységet, és csak ezt követően a vérnyomásmérőből. Amint leválasztja a hálózati egységet, a vérnyomásmérő elveszti a beállított dátumot és időt. A tárolt mérési értékek azonban megőrződnek.

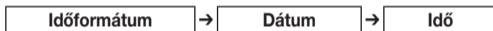
Beállítások elvégzése

Használat előtt állítsa be megfelelően a készüléket, hogy minden funkciót használhasson. Csak így tárolhatja dátummal és idővel együtt a mérési értékeket, majd hívhatja le őket később.

A beállításokat tartalmazó menüt kétféleképpen érheti el:

- Az első használat előtt, valamint minden elemcsere után:
Az elemek behelyezésekor automatikusan megnyílik a megfelelő menü.
- Ha már korábban behelyezte az elemeket:
Na izklopljeni napravi pridržite tipko **SET** za približno 5 sekund.

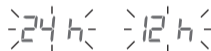
Végezze el egymás után az alábbi beállításokat:



Erősítse meg az egyes beállításokat a(z) **SET** gombbal.

Óra

Villog az időformátum:



- Válassza ki az időformátumot a(z) **-/+** gombbal.

Dátum

Villog az évszám:



- Válassza ki az évet a(z) **-/+** gombbal.

Villog a hónap kijelzés:



- Válassza ki a hónapot a(z) **-/+** gombbal.

Villog a nap kijelzése:



- Válassza ki a napot a(z) **-/+** gombbal.

i Ha a 12 órás időformátumot választotta, a nap és a hónap kijelzésének sorrendje felcserélődik.

Idő

Villog az órák száma:

- Válassza ki az órát a(z) -/+ gombbal.

Villog a percek száma:

- Válassza ki a percet a(z) -/+ gombbal.



Felhasználó

Villog a felhasználó szimbóluma:

- Válassza ki a felhasználót a(z) -/+ gombbal.
- A készülék automatikusan kikapcsol.

6.2 A vérnyomásmérés előtt vegye figyelembe

Az önálló vérnyomásmérés általános szabályai

- Rendszeresen, és mindig ugyanabban a napszakban mérje a vérnyomását annak érdekében, hogy a vérnyomása alakulásáról kapott értékek összehasonlíthatóak és megbízhatóak legyenek.
Naponta kétszer mérje meg a vérnyomását: egyszer reggel, felkelés után, és egyszer este.
- Mindig kellően nyugodt fizikai állapotban végezze el a mérést. Stresszes időszakokban ne mérjen.
- A mérés előtt legalább 30 percig ne egyen, ne igyon, ne dohányozzon és ne végezzen fizikai tevékenységet.

- Az első vérnyomásmérés előtt mindig helyezze nyugalomba magát 5 percig!
- Ha egymás után többször meg szeretné mérni vérnyomását, mindig várjon legalább 5 percet az egyes mérések között.
- Ha nem biztos abban, hogy a mért értékek helyesek, ismételje meg a mérést.

A mandzsetta felhelyezése

Bármelyik karján elvégezheti a vérnyomásmérést. A jobb és bal karon mért értékek közötti kismértékű eltérés teljesen normális. Mindig azon a karján végezze a mérést, amelyikben magasabb a vérnyomás. Ehhez egyeztessen orvosával az önálló mérések megkezdése előtt.

- Mindig ugyanazon a karján mérje vérnyomását.
- Csak a csomagban található, az Ön felkarvastagságának megfelelő mandzsettával használja a készüléket.
- Mérés előtt ellenőrizze az alább ismertetett indexjelölés segítségével, hogy pontosan illeszkedik-e a mandzsetta.
- Tegye szabaddá a felkarját. Túl szoros ruhadarab vagy más hasonló ne akadályozza a kar vérellátását.
- A mandzsettát a felkaron úgy kell elhelyezni, hogy az alsó széle a könyökhajlattól 2-3 cm-re, az artéria fölött legyen. A tömlő a tenyér közepe felé nézzen **B**.
- A mandzsettát csak olyan szorosan helyezze fel, hogy még két ujj beférjen az összezárt mandzsetta alá **C**.
- Ekkor dugja be a mandzsettatömlőt a mandzsettadugasz csatlakozójába.

- Ez a mandzsetta akkor alkalmas az Ön számára, ha az indexjelölés ▼ a mandzsetta felhelyezése után az OK tartományon belül van.

Vegyen fel helyes testtartást

- Üljön egyenes testtartással, kényelmesen a vérnyomásméréshez. Támassza meg a hátát.
- Fektesse vízszintes felületre a karját **D**.
- Helyezze a lábfejeit egymás mellé, vízszintes helyzetben a padlóra.
- A mandzsettának szívmagasságban kell lennie.
- Mérés közben viselkedjen a lehető legnyugodtabban, és ne beszéljen.

Felhasználóválasztás

Naprava ima na voljo 4 uporabniška pomnilnika po 30 pomnilniških mest za ločeno shranjevanje rezultatov meritev za 4 različne osebe. Győződjön meg arról, hogy minden mérés előtt a megfelelő felhasználó legyen beállítva, különösen akkor, ha több személy is használja a készüléket:

- Állítsa be a kívánt felhasználót a(z) **M** gombbal.

6.3 Vérnyomásmérés

Előfeltétel: Felhelyezett mandzsetta, kiválasztott felhasználó.

Mérés

1. Nyomja meg a(z) **1** gombot. Rövid időre megjelenik a kijelző összes eleme. Automatikusan felpumpálódik a mandzsetta. El-

kezdődik a mérés. ♥ jelenik meg, amint a készülék érzékeli a pulzust.

- A mérés megszakításához nyomja meg a(z) **1** gombot.
2. Megjelenik a szisztolés nyomás, a diasztolés nyomás és a pulzus mérési eredménye.

„E_” jelenik meg, ha a mérést nem sikerült szabályszerűen elvégezni. Ebben az esetben olvassa el a „Hibaelhárítás” fejezetet. Szükség esetén 1 perc elteltével helyezze fel újra a mandzsettát.

A készülék kb. 30 másodperc után automatikusan kikapcsol. A készülék a kiválasztott vagy az utoljára használt felhasználóhoz menti az értéket.


6.4 Az eredmények kiértékelése


Általános információk a vérnyomásról

- A vérnyomás az az erő, amellyel a véráram az artériák falának nyomódik. Az artériás vérnyomás a szív ciklus során állandóan változik.
- A vérnyomást két értékben adják meg:
 - A legnagyobb nyomás a **szisztolés vérnyomás**. A szívizom összehúzódásakor jön létre, amikor a vér az erekbe pumpálódik.
 - A legalacsonyabb nyomás a **diasztolés vérnyomás**. Akkor áll fenn, amikor a szívizomzat ismét teljesen elernyed, és a szív megtelik vérrrel.


- A vérnyomás ingadozása normális jelenség. Akkor is észlelhet jelentős különbségeket a mért értékek között, ha megismétli a mérést. Egyszeri vagy rendszertelen vérnyomásméréssel ezért nem állapítható meg megbízhatóan a tényleges vérnyomás. Csak akkor lesz megbízhatóan megállapítható a vérnyomás, ha rendszeresen és hasonló körülmények között méri meg azt.

Szívritmuszavarok

A készülék képes azonosítani a szívritmus esetleges zavarait vérnyomásmérés közben. A mérés után a  szimbólum hívja fel a figyelmet a pulzusában fellépő esetleges rendellenességekre.

Ismételje meg a mérést, ha megjelenik a  szimbólum.

Vérnyomásának kiértékeléséhez csak olyan eredményeket használjon, amelyeknél nincsenek rendellenességek rögzítve pulzusában.

Konzultáljon orvosával, ha gyakran jelenik meg a  szimbólum. Csak ő állapíthatja meg vizsgálat keretében a zavar fennállását.

Kockázatjelző


A mért vérnyomásértékek tartománya		Osztályozás	Szín a kockázatjelzőn
Szisztolé (mmHg)	Diasztolé (mmHg)		
≥ 180	≥ 110	3. fokú magas vérnyomás (súlyos) ₁	piros
160–179	100–109	2. fokú magas vérnyomás (mérsékelt) ₁	narancs

A mért vérnyomásértékek tartománya		Osztályozás	Szín a kockázatjelzőn
Szisztolé (mmHg)	Diasztolé (mmHg)		
140–159	90–99	1. fokú magas vérnyomás (enyhe) ₁	sárga
130–139	85–89	magas normál ₁	zöld
120–129	80–84	normál ₁	zöld
< 120	< 80	optimális ₁	zöld
< 90	< 60	Túl alacsony vérnyomás ₂	narancs

₁Forrás: WHO, 1999 (World Health Organization)

₂Forrás: National Health Service, 2023

A kockázatjelző **5** / **12** azt mutatja, hogy a megállapított vérnyomás melyik tartományban van. Ha a mért értékek két különböző kockázati osztályba tartoznak (pl. a szisztolés a „magas normál” tartományba és a diasztolés a „normál” tartományba), akkor a készüléken a kockázatjelző mindig a magasabb tartományt, jelen példában a „magas normál” tartományt mutatja.

 Kérjük, vegye figyelembe, hogy ezek a standard értékek csupán általános iránymutatásként szolgálnak, mivel az egyéni vérnyomás eltérhet ezektől.

Vegye figyelembe, hogy az otthoni önálló mérés általában alacsonyabb értékeket hoz az orvos által végzettnél. Rendszeres

időközönként egyeztessen orvosával. Csak ő tájékoztathatja Önt vérnyomásának ellenőrzött egyéni célértékeiről – különösen, ha gyógyszeres kezelésben részesül.

Túl alacsony vérnyomás

FIGYELEM

A túl alacsony vérnyomás (hipotónia) veszélyeztetheti az egészséget, és szédülést vagy ájulást okozhat. Túl alacsonynak tekintendő a vérnyomás, ha a szisztolés és a diasztolés 90/60 mmHg alatt van (forrás: National Health Service, 2023).

Forduljon orvoshoz, ha hirtelen alacsony vérnyomás jelentkezik Önnél.

6.5 A mérési értékek megtekintése és törlése

Felhasználó

A készülék minden sikeres mérés eredményét dátummal és időponttal együtt tárolja. Ha a mérési adatok száma több, mint 30 akkor a mindenkori legrégebbi adatok törölődnek.

Pritisnite tipko za shranjevanje **M**. Izberite želeni uporabniški pomnilnik (11 ... 14), tako da znova pritisnete tipko za shranjevanje **M**.

Átlagérték

R villog:

Megjelenik ezen felhasználó összes mentett mérési értékének az átlagértéke.

1. Nyomja meg a(z) + gombot.

R villog:

Az utolsó 7 nap reggeli méréseinek átlagértéke jelenik meg (reggel: 5.00 óra–9.00 óra).

2. Nyomja meg a(z) + gombot.

P villog:

Az utolsó 7 nap esti méréseinek átlagértéke jelenik meg (este: 18.00 óra–20.00 óra).

Egyedi mérési értékek

1. Ha ismét megnyomja a(z) + gombot, a kijelzőn megjelenik a legutóbbi egyedi mérés.
2. Ha újból megnyomja a(z) + gombot, megtekintheti a mindenkori egyedi mérési értékeit.
3. A készülék újbóli kikapcsolásához nyomja meg a(z) **I** gombot.

Mérési értékek törlése

1. Ha az adott felhasználóhoz tartozó teljes memóriát törölni szeretné, nyomja meg az **M** memóriagombot.
2. Ekkor tartsa egyidejűleg lenyomva az **M** memóriagombot és a **SET** beállító gombot 5 másodpercig.

7. TISZTÍTÁS ÉS ÁPOLÁS

- Óvatosan, csak kissé megnedvesített kendővel tisztítsa meg a készüléket és a mandzsettát.
- Ne használjon tisztító- vagy oldószereket.

- Sohase tartsa víz alá a készüléket és a mandzsettát, mert víz juthat beléjük, ami károsíthatja azokat.
- Tároláskor ne helyezzen nehéz tárgyat a készülékre vagy a mandzsettára. A mandzsettatómlót nem szabad erősen meghajlítani.
- Ha hosszabb időn keresztül nem használja a készüléket, akkor vegye ki belőle az elemeket.

8. TARTOZÉKOK ÉS/VAGY PÓTALKATRÉSZEK

A tartozékokat és/vagy pótalkatrészeket a www.beurer.de honlapon, a „Service” fül alatt találja. Adja meg a megfelelő rendelési számot.


Megnevezés	Cikk-, ill. rendelési szám
Univerzális mandzsetta (22-42 cm)	110.031
Hálózati egység (EU)	072.78
Hálózati egység (UK)	072.79

9. HIBAELHÁRÍTÁS

Hiba esetén a kijelzőn a E₋ hibaüzenet látható.

Hibaüzenetek jelenhetnek meg, ha

- nem lehetett helyesen megállapítani pulzust: E 1;
- ha a mérés nem lehetséges: E 2;
- túl szorosan vagy túl lazán van felhelyezve a mandzsetta: E 3;

- hibák lépnek fel mérés közben: E 4;
- a pumpálási nyomás nagyobb, mint 300 mmHg: E 5;
- rendszerhiba lépett fel. Kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz ezen hibaüzenet esetén : E 5.
- az elemek majdnem teljesen lemerültek: .


Ilyen esetekben ismétlje meg a mérést. Ügyeljen arra, hogy a mandzsettatómló rendeltetésszerűen van csatlakoztatva, a mérés során ne mozogjon és ne beszéljen.

Szükség esetén helyezze be újból, vagy cserélje ki az elemeket.

10. ÁRTALMATLANÍTÁS

A készülék javítása és ártalmatlanítása

- Ne javítsa meg vagy állítsa be saját kezűleg a készüléket. Ellenkező esetben már nem biztosított annak kifogástalan működése.
- Ne nyissa fel a készüléket (ez alól csak az elemtartó rekesz kivétel). Ennek figyelmen kívül hagyása a garancia elvesztésével jár.
- A javítást csak az ügyfélszolgálat vagy arra felhatalmazott kereskedő végezheti. Minden reklamáció előtt először ellenőrizze az elemeket, és szükség esetén cserélje ki őket.

- A készüléket tilos a háztartási hulladékok közé dobni. Az ártalmatlanítást az Ön országában található megfelelő gyűjtőhelyeken kell elvégezni. A készüléket az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló (WEEE – ) európai uniós irányelv szerint ártalmatlanítsa. Kérdéseivel forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervhez.


Az elemek ártalmatlanítása

- Az elhasznált, teljesen lemerült elemeket nem szabad a háztartási hulladékba dobni. Az elemeket a külön megjelölt gyűjtőtartályokba helyezve, veszélyeshulladék-gyűjtőhelyeken vagy villamossági boltokba leadva ártalmatlanítsa. Az elemek megfelelő ártalmatlanítására törvény kötelezi Önt.
- A káros anyagot tartalmazó elemeken a következő jelölések szerepelnek:
 - Pb = az elem ólmot tartalmaz,
 - Cd = az elem kadmiumot tartalmaz,
 - Hg = az elem higanyt tartalmaz.



11. MŰSZAKI ADATOK

Típus	BM 27
Modell	BM 27+
Mérési módszer	Oscillometrikus, nem invazív vérnyomásmérés a felkaron

Méréstartomány	mandzsettanyomás 0–300 mmHg, szisztolés 50–280 mmHg, diasztolés 30–200 mmHg, pulzus 40–199 szívverés/perc
Kijelzés pontossága	szisztolés ± 3 mmHg, diasztolés ± 3 mmHg, pulzus $\pm 5\%$ a kijelzett értékhez képest
Mérési bizonytalanság	max. megengedett standard eltérés klinikai vizsgálat alapján: szisztolés 8 mmHg, diasztolés 8 mmHg
Memória	4 x 30 memóriahely
Méret	112 mm (H) x 110 mm (Sz) x 53 mm (M)
Súly	kb. 344,3 g (elemek nélkül, mandzsettával)
Mandzsetta mérete	22–42 cm felkarvastagság
Üzemi feltételek	+10 °C – +40 °C, <90% relatív páratartalom, 800–1050 hPa környezeti nyomás
Tárolási és szállítási feltételek	-20 °C – +55 °C, <90% relatív páratartalom (nem kondenzáló)
Áramellátás	4 x 1,5V  LR6 AA elem
Az elemek élettartama	Kb. 300 mérést tesz lehetővé, a vérnyomástól, ill. a pumpálási nyomástól függően
A termék várható élettartama	A termék élettartamára vonatkozó információkat a beurer.com weboldalon találja.

Besorolás	belső tápellátás, IP21 nincs AP vagy APG, folyamatos üzem Vérnyomás: BF típusú alkalmazói rész
-----------	---

A sorozatszámot a készüléken vagy az elemtartó rekesz belsejében találja.

A termék javítása és továbbfejlesztése céljából a műszaki változtatás jogát fenntartjuk.

- Ez a készülék megfelel az EN 60601-1-2 európai szabványnak (1 csoport, B osztály, a CISPR-11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-7, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11 előírásaival összhangban), és speciális óvintézkedések vonatkoznak rá az elektromágneses összeférhetőséget illetően. Kérjük, vegye figyelembe, hogy a hordozható és mobil nagyfrekvenciás kommunikációs berendezések befolyásolhatják a készülék működését.
- E vérnyomásmérő készülék pontosságát gondosan megvizsgálták, és a készüléket hosszan tartó használatra fejlesztették ki. A készülék gyógyászati célú alkalmazása esetén az adott ország érvényben lévő rendelkezései határozzák meg, hogy kell-e mérés technikai ellenőrzéseket végezni megfelelő eszközökkel.

12. GARANCIA/SZERVIZ

A garanciával és a garanciális feltételekkel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a mellékelt jótállási jegyen talál.

Megjegyzés a problémák bejelentéséhez

Az Európai Unióban és annak megfelelő szabályozási rendszerekben ((EU) 2017/745 rendelet az orvostechikai eszközökről – MDR) tartózkodó felhasználókra/páciensekre a következő vonatkozik: Amennyiben a termék használata közben vagy annak következtében súlyos probléma lépne fel, ezt a gyártó és/vagy annak meghatalmazottja, valamint a felhasználó/páciens tartózkodási helye szerinti tagállam hatósága felé kell jelezni.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com

CE 0483

Tévedések és változtatások joga fenntartva
604.18_BM27+_2024-03-06_01_IM2_BEU_HU