

## **Gerincnyújtó pad**

### **Javallatok és ellenjavallatok**

Legtöbbször az ágyéki gerincszakasz és az alsó végtagok nagyízületei szenvednek kóros elváltozásokat a nyomó és hajlító igénybevétel miatt. A gerincnyújtó pad használata is ezeken a területeken a leggyakoribb.

#### **Nagyszerűen alkalmazható:**

- Porckorongsérv műtét nélküli kezelésére
- Porckorongsérv műtét utáni rehabilitációjára
- Deréktájéki fájdalmak enyhítésére, megszüntetésére
- Gerincferdülés kezelésére
- Csigolyaelcsúszásra
- A gerinc és az izomzat nyújtására, izomrövidüléskor is
- Egyéb kopásos és de generatív elváltozások kezelésére
- Rendszeres használata karbantartja az agyi ereket, csökkentve a stroke (szélütés) kialakulásának veszélyét
- Enyhíti a visszeres panaszokat
- Javítja a belső szervek keringését és az anyagcsere folyamatokat
- Segít megszüntetni a kisízületek fél ficamait

Mielőtt a gerincnyújtó padot megvásárolná, vagy kezelésben részesülne, feltétlenül konzultáljon háziorvosával, mert a használatot kizárhatja néhány betegség. A háziorvosnál nyoma van minden előzetesen kezelt, vagy diagnosztizált betegségnek, amiből következtetni tud a gép használatára való alkalmasságról. Szükség szerint vizsgálatokat végez, vagy ír elő. Ha az orvosa még nem ismeri a gerincnyújtó padot, mondja el neki a kezelésről az itt leírtakat.

Amennyiben a kezelés során bármilyen kellemetlenség, fájdalom jelentkezik, vagy a meglévőt is felülíró fájdalomérzet lép fel, azonnal vissza kell állítani a dőlésszöveget addig, amíg az meg nem szűnik, vagy be kell fejezni.

#### **A használatot leggyakrabban kizáró okok és betegségek:**

- Kezeletlen magas vérnyomás (A gyógyszerrel beállított vérnyomás, már lehetővé teszi a használatot)
- Előrehaladott mértékű csontritkulás
- Beépített szívritmus szabályzó
- Glaukóma Kötőhártya gyulladás
- Korábban elszenvedett agyvérzés, vagy agyi ér probléma
- Gerinctájéki tumor
- Az ízület gyulladt állapota
- A várandósság második szakasza
- Lázas állapot
- Kizáródott porckorongsérv
- Csontvelőgyulladás
- Heveny ideggyök gyulladás (acut radiculitis)
- TBC
- TIA
- Hasi sérv
- Retina leválás
- Gerincvelői sérülések
- Véralvadás gátlók szedése
- Csípőprotézis, térdprotézis